

文章编号: 1006-446X (2003) 06-0032-02

微量元素硒治疗肝病 138 例的探讨

汪俊之

(重庆市万州区鸭子沟医训班附属医院, 重庆 404000)

摘要: 用西维尔(硒酵母片)治疗了肝病 138 例, 对其疗效进行了观察和探讨。结果表明, 硒对各种肝炎、肝肿大者疗效显著; 对已患肝癌或肝硬化者疗效不明显。

关键词: 硒酵母; 肝炎; 肝肿大

中图分类号: R 575.1 **文献标识码:** A

微量元素硒是在 1817 年由瑞典化学家 Berzelius 发现的。随后人们对硒的研究一直未中断过, 但对硒的全面和深入研究, 是在确立了硒是动物必需的微量元素以后才真正地发展起来的。随着科学研究的深入, 有关硒与生命相关的文献报道越来越多。近年来研究发现, 硒与许多疾病有关, 如大骨节病、白内障、癌症等。硒可保护心脏、肝脏等免受损伤的文献报道不断出现。^[1]现将作者近年用西维尔(硒酵母片)治疗肝病的研究情况报告如下。

1 临床资料

1.1 对象

肝病者 138 例, 其中男性 65 例, 女性 73 例。年龄: 10 岁以下 2 例, 最低 5 岁; 11~20 岁 6 例; 21~30 岁 16 例; 31~40 岁 31 例; 41~50 岁 29 例; 51~60 岁 34 例; 61~70 岁 17 例; 70 岁以上 3 例; 最高龄 72 岁; 以 31~60 岁年龄段者为多, 占 94 例, 约占总数的 68%。

1.2 肝病分类

乙肝 24 例, 肝肿大 98 例, 肝硬化 12 例(其中 1 例已有腹水形成), 肝癌 4 例。

因为病人绝大部分来自农村, 受到交通及经济情况的影响, 仅部分病人查过肝功能, 确诊为乙肝者仅 24 例, 其余病例中肯定部分也属于乙肝的类型, 或其他的肝病未能查清。

2 结果与讨论

2.1 疗效

治疗效果除肝癌 4 例、肝硬化 12 例效果不明显外, 均有明显的效果。凡连续前来就诊者均在服用硒后 5~10 天, 肝脏体积均有明显缩小, 质地变软, 自觉症状减轻。其中较为突出的一例病人是在其他医院住院的病人, 男性 40 岁, 为一县级领导, 住院治疗肝肿大 3 个月以上, 采用各种治疗方法均无效, 经作者检查, 肝在肋下 4 指, 质地略硬。经服用硒 3 次/d, 每次 2 粒(100 μg), 5 日后开始缩小, 15 日后即缩至肋下, 出院返回工作岗位。

2.2 硒(西维尔)的作用机理

微量元素硒是谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)的必需成分, 而 GSH-Px 为肝脏内重要的抗氧

收稿日期: 2003-06-01

化酶, 是人体内重要的自由基清除剂。硒既能通过 GSH-Px 活性降低分解过氧化物及利用谷胱甘肽 (GSH) 的还原作用, 又能增强维生素 E 的抗氧化能力, 从而阻止过氧化物对细胞膜、线粒体及溶酶体膜上的脂质产生破坏性的过氧化反应, 保护细胞膜的完整性、稳定性及细胞的正常功能。^[2]所以硒也可以称为抗肝坏死保护因子, 是阻止肝坏死的因素之一。Shambergen 发现肝炎、肝硬化患者血硒水平降低, 与肝病严重程度有关。国内研究结果显示, 肝病患者血硒水平呈现慢性活动性肝炎、肝硬化、肝癌依次递减现象。硒缺乏时, 肝代谢功能紊乱, 导致肝细胞损伤, 以致坏死, 从而引起肝脏损害。由于硒缺乏还能使机体免疫力下降, 降低了对病毒性肝炎的抵抗能力。^[3]故对肝病采用硒治疗确属有益无害。

乙型和丙型肝炎病毒, 在良好的硒状态下, 可通过保持宿主的免疫功能及适当的氧化还原控制来抑制病毒的发展。Taylor 认为只要有足够的硒存在, 细胞的免疫力就会很高, 宿主细胞就不会死亡 (细胞凋亡)。^[3]

2.3 人体对硒元素的需求

人体内硒的总积累量约 14 ~ 21 mg, 在摄入与排泄中保持动态平衡。世界上许多缺硒的国家, 都根据本国人民的生活水平和营养状况, 规定了每人每天的补硒量。1976 年国际硒学会推荐标准是 60 μg , 美国科学院食品与营养委员会的日推荐标准是 50 ~ 200 μg (7 岁以上), 中国营养学会 1988 年推荐标准是每日 50 μg 。^[4]

2.4 硒与肝癌

研究人员对启东县做了人群补充硒干预性试验, 观察 4 年, 结果发现肝癌高发家族补充硒后, 肝癌发生率比对照组低 2 倍以上。另外硒具有明显的保护肝脏作用。启东县用含硒食盐进行补硒, 观察 2 万人, 以 19 万人作为对照, 结果肝癌发病率下降 1.7 ~ 3 倍。45 万人的扩大实验证明补硒有明显抑制甲、乙型肝炎的作用。^[5]

总之, 硒对各种肝炎、肝肿大者疗效显著; 对已患肝癌、肝硬化者效果不明显; 在合理的用药范围内, 并无任何副作用。

参考文献:

- [1] 蒋士龙, 汪志君. 生命的微量元素硒 [J]. 广东微量元素科学, 2001, 8 (8): 1.
- [2] 张忠诚, 戴承功, 刘学沂. 微量元素与病毒性肝炎 [J]. 广东微量元素科学, 2002, 9 (1): 10.
- [3] 张玉勤, 编译. 国外医学情报, 22 (6): 6.
- [4] 肖方正, 刘曲滨. 富硒酵母的研究开发与应用 [J]. 广东微量元素科学, 2001, 8 (8): 7.
- [5] 张玲, 王德友, 陈义朗, 等. 硒与有机硒化合物的临床意义及含硒化合物的研究进展 [J]. 广东微量元素科学, 2001, 8 (12): 1.

Teratment of 138 Cases of Liver Diseases with selenium Yeast

WANG Jun - zhi

Chongqing City Wanzhou District Hospital Affiliated Yazigou Medical Taining Class, Chongqing 404000, China)

Abstract: Liver diseases had been treated with Selenium yeast about 138 cases. The results show that the therapeutic effects are better, especially human hepatitis and hepatomegaly have been covered quickly.

Key words: selenium yeast; hepatitis; hepatomegaly